

Záznamový diár pacienta s bolesťami hlavy

Meno			Rok															Liečba													Súčet					
január			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	január		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
február			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	február				
typ bolesti																																	součet dní s bolesťami hlavy			
liek																																	súčet počtu užitých analgetík			
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
marec			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	marec		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
apríl			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	apríl			
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
máj			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	máj		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
jún			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	jún			
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
júl			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	júl		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
august			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	august		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
september			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	september			
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
október			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	október		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
november			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	november			
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				
december			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	december		
typ bolesti																																		součet dní s bolesťami hlavy		
liek																																		súčet počtu užitých analgetík		
počet tabliet																																				
menštruácia																																				

1	2	3	4	5	6	7	8
o	/	x	x	x	x	x	/
		su	br	br	br		
		2	3	3	1		
		x	x	x			

Návod na vyplňovanie záznamu o bolesti:

Typ bolesti: migrénu bez aury vyznačte krížikom **X**, migrénu s aurou krížikom v koliesku **⊗**, aurou bez migrén. bolesti samotným kolieskom **o**, tenznú bolesť hlavy čárkou **/** **Liek:** v prípade užívania lieku vpište počiatočné písmená prípravku, napr. **su** - sumatriptán, **br** - brufen, atď.

Počet tabliet: uveďte počet užitých tabliet

Menštruácia: prítomnosť krvácania v čase bolesti hlavy vyznačte krížikom